

Beste patiënt,

Je hebt binnenkort een afspraak in de praktijk en hier zijn een aantal regels aan verbonden. Via deze brief wil ik je informeren over de maatregelen die wij nemen i.v.m. het Corona-virus.

### **Voor elke behandeling**

Voorafgaand aan elk consult dient triage plaats te vinden, met de volgende vragen:

- Heeft u één of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
- Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?

Is het antwoord op één van deze vragen ja, zeg dan de afspraak af. Ook als dit binnen 24 uur van de afspraak valt, ik zal deze niet in rekening brengen.

Deze vragen gelden ook voor mij als therapeut, dus mocht het antwoord van mij op één van deze vragen ja zijn, zal ik de afspraak afzeggen. Ook wil ik graag doorgeven dat ik last heb van hooikoorts, hier is een mooi filmpje over van het RIVM. <https://www.youtube.com/watch?v=e5GgZN5rG8Y>

### **Hygiëneprotocol**

Er is voor de paramedische sector een hygiëneprotocol gemaakt. De praktijk volgt dit protocol en het volledig protocol kan je terugvinden op de website onder het kopje nieuws.

Enkele punten zijn:

- Ik was mijn handen voor en na elke patiënt
- Ik houd mijn nagels kort, draag geen sierraden en heb mijn haar op een staart
- Ik maak regelmatig mijn mobiel, tablet en laptop schoon
- Ik maak na iedere behandeling de kamer schoon
- Ik eet niet in de behandelkamer
- Er zijn papieren zakdoekjes in de behandelkamer

### **Praktische zaken**

Er zijn een aantal praktische zaken veranderd. De werktijden zijn aangepast, zodat er ruim tijd tussen 2 patiënten zit, waarin ik de kamer kan schoonmaken en er geen onnodig contact is tussen patiënten. Ook vraag ik je om buiten of in de auto te wachten, de wachtkamer is te klein om 1.5 meter afstand te houden. Kom bij voorkeur rond het afgesproken tijdstip en niet eerder.

Binnen staat desinfectiemiddel klaar, deze gebruiken wij voor wij de trap op lopen. Ook in de kamer is er iets veranderd. Je mag plaatsnemen aan de andere kant van het bureau. Ik heb de kamer opgemeten en een streep op de vloer gezet, hier blijf ik achter, waardoor 1.5 meter afstand gewaarborgd is.

Ik vind het fijn de behandelingen weer te hervatten. Als er nog vragen zijn, kun je mij altijd bellen/appen (06-42503635) of mailen ([info@cesarmaarsse.nl](mailto:info@cesarmaarsse.nl)).

Groetjes,  
Saskia